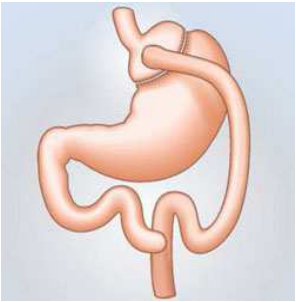
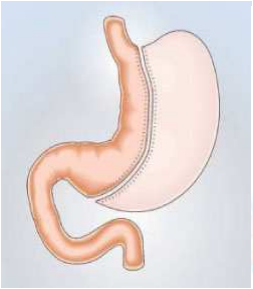
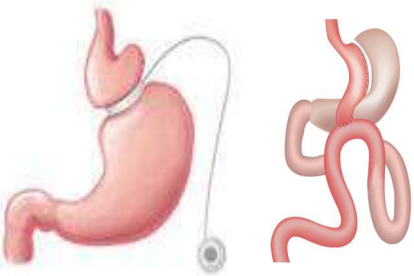
Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum Zuid West Nederland

Oriënterende Voorlichting

- **Gastric bypass/Mini Bypass** (Maagomleiding)
- **Sleeve gastrectomie** (maagverkleining)
- **Maagband**

Inhoud

Algemene informatie 2
Contactinformatie 2
Over het centrum 3
Operaties 5
Screening 7
Vervolgafspraken en natraject 8
Eten en drinken na de operatie 8
Vergoeding 9
Tot slot 9

Algemene informatie
U heeft zojuist een presentatie gezien. Hierin is verteld welke mogelijkheden er zijn bij het Behandelcentrum voor Overgewicht en Obesitas. We hebben hieronder alle belangrijke informatie en de meest voorkomende vragen opgeschreven. In deze folder kunt u alles op uw gemak nog eens doorlezen.

Contactinformatie
Heeft u een vraag over de voorlichting? En u kunt het antwoord in deze folder niet vinden?
U kunt altijd een e-mail met uw vraag sturen aan:
gespvpk.obesitas.boz@bravis.nl

Ook kunt u telefonisch contact opnemen met de diëtiste of obesitasverpleegkundige. Zij hebben telefonisch spreekuur op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00 uur tot 12.30 uur. Telefoonnummer 0164-278800, volg de aanwijzingen van het keuzemenu.

Wilt u uw vervolgafspraak wijzigingen dan kunt u telefonisch contact opnemen met het secretariaat 0164-278800. Bij voorkeur in de ochtend tussen tien uur (10.00 uur) en twaalf uur ’s middags (12.00 uur).

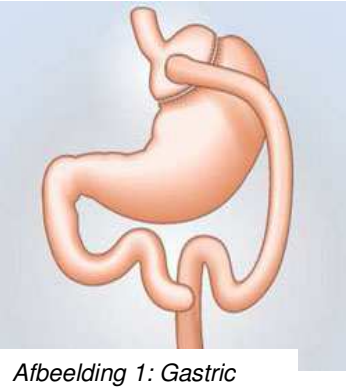
Over het centrum
Het Behandelcentrum voor Overgewicht en Obesitas doet sinds enkele jaren meer dan 1000 operaties per jaar.
In onze behandelprogramma's besteden we aandacht aan voeding en beweging. Ook aan de psychologische achtergronden, lichamelijke klachten en ziekten die een relatie hebben met ernstig overgewicht wordt aandacht besteed.

De (meest voorkomende) operaties die worden gedaan binnen ons centrum zijn:

- Gastric bypass (maagomleiding)
- Gastric sleeve (maagverkleining)
- Maagband
- Mini bypass (omegaloop)
- SADI bypass
- Scopinaro
- Revisie operaties na eerdere gewichtsreducerende operaties

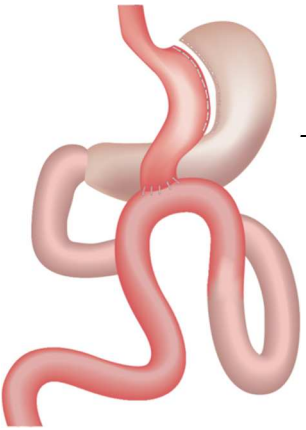
Al deze operaties hebben een intensief natraject

Gastric bypass (maagomleiding)
Dit is een grote operatie. Met behulp van nietjes wordt een klein maagreservoir gemaakt van ongeveer de grootte van een ei (zie afbeelding 1). De rest van de maag blijft intact. Het kleine maagje wordt aangesloten op de dunne darm. De verteringssappen (uit maag, lever en alvleesklier) komen via de 12-vingerige darm verderop in de dunne darm bij de voeding. Hiervoor is een tweede verbinding nodig. Zo kan men minder eten en wordt de voeding ook minder opgenomen.



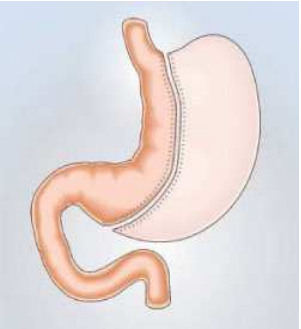
Afbeelding 1: Gastric bypass (maagomleiding)

De mini bypass (omega loop)
Ook de mini bypass is een grote ingreep waarbij de maag met behulp van nietjes wordt verkleind tot een smalle langwerpige buis. Dit nieuwe maagreservoir wordt verderop verbonden met de dunne darm (na ongeveer 2 meter) via een loop verbinding (zie afbeelding 2). Voor deze operatie kan worden gekozen wanneer een normale gastric bypass niet direct mogelijk is. Bijvoorbeeld wanneer een sleeve operatie onvoldoende resultaat heeft opgeleverd, of wanneer er te veel verklevingen in de buik zijn.



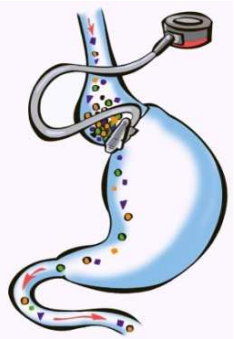
Afbeelding 2: Mini Bypass (omega loop)

Gastric sleeve (maagverkleining)
Bij een gastric sleeve verwijdert de chirurg een groot deel van de maag (zie afbeelding 3). De maag wordt hierdoor een soort buis met een veel kleinere inhoud. De oorspronkelijke uitgang van de maag blijft behouden.



Afbeelding 3: Gastric Sleeve (maagverkleining)

Maagband
De maagband (zie afbeelding 4) is een band om uw maag. Hierdoor krijgt u eerder een vol gevoel. De werking van de maag blijft verder normaal.
Door middel van bijspuitingen (adjustments) kan de band om uw maag strakker of eventueel minder strak worden gemaakt. Dit kan ongeveer 6 weken na de operatie.



Afbeelding 4: Maagband

Vergelijken
In onderstaande tabel kunt u de maagband en de maagomleiding met elkaar vergelijken.

	Maagband	Gastric Bypass	Mini gastric bypass
Mogelijk verlies van overgewicht	30-40%	60-70%	70-80%
Opname	Minimaal 1 nacht	Minimaal 1 nacht	Minimaal 1 nacht
Hersteltijd	Ongeveer 2-3 weken	Ongeveer 4-6 weken	Ongeveer 4-6 weken
Voeding na operatie	Eerste 1 tot 2 dagen vloeibaar, daarna opbouwen	1e dag helder vloeibaar, daarna 14 dagen dik vloeibaar. Daarna opbouwen naar vast voedsel. Uitleg hierover volgt in de volgende voorlichtings-bijeenkomst na de operatie	1e dag helder vloeibaar, daarna 14 dagen dik vloeibaar. Daarna opbouwen naar vast voedsel. Uitleg hierover volgt in de volgende voorlichtings-bijeenkomst na de operatie
Belangrijk	Heeft geen effect bij snaaien of veel gebruik van vloeibare voeding	Levenslang innemen van een multivitamine.	Levenslang innemen van een multivitamine.

Keuze voor operatie
De chirurg bepaalt samen met u welke operatie het meest geschikt is voor u. Over het algemeen is de gastric bypass of de mini gastric bypass de meest geschikte operatie. De sleeve operatie wordt toegepast in uitzonderlijke gevallen en de maagband alleen wanneer uw voedingspatroon het toelaat.

Al deze operaties vergen een intensief natraject.

Screening
Na deze voorlichting heeft u een afspraak gekregen voor een screening. Tijdens de screening zal u door ons behandelteam (internist of verpleegkundige, psycholoog, fysiotherapeut, diëtist en chirurg) worden gezien. Zij zullen samen met u besluiten of u in aanmerking komt voor een operatie en welke operatie het zou kunnen worden.

De screening wordt altijd gepland op een ochtend en na deze gesprekken zal u een advies krijgen. Dit kan zijn:

- U komt niet in aanmerking voor een operatie.
- U komt in aanmerking voor een operatie, maar voordat we u opereren adviseren wij u een voortraject te volgen. Een voorbereidend traject houdt in dat u eerst een aantal individuele behandelingen (fysiek of telefonisch) bij de diëtist en/of psycholoog en/of fysiotherapeut zal moeten volgen. Dit kan intern of extern plaatsvinden. Hierna zal opnieuw worden bekeken of u in aanmerking komt voor een operatie.
- Er wordt in bijna alle gevallen een voortraject bij de fysiotherapeuten ingepland.
- U kunt worden geopereerd. U krijgt meteen een operatiedatum mee.

Vervolgafspraken en natraject
Voor alle operaties geldt dat u een levenslange afspraak met ons afsluit. Dit betekent dat u zich uw leven lang aan deze afspraak moet houden.

Deze afspraak houdt in:

- U houdt zich aan de afspraken met de verpleegkundige, diëtist, psycholoog, fysiotherapeut en chirurg omtrent uw leefstijl.
- U komt het eerste jaar om de 4 maanden op controle. Het 2e jaar komt u om de 6 maanden en hierna levenslang jaarlijks.
- Niet rokers gebruiken de eerste 3 maanden een maagbeschermer (alleen noodzakelijk bij een maagomleiding of maagverkleining).
- Rokers gebruiken de maagbeschermers 12 maanden.
- U gebruikt levenslang een multivitamine en CalciumVitamine D (alleen noodzakelijk bij een maagomleiding of maagverkleining)

Wij bieden ook aanvullende groepssessies aan van de diëtist, psycholoog en fysiotherapeut. Hiervoor kunt u zich aanmelden via de website www.bariatrischcentrum.nl

Eten en drinken na de operatie
Na elk van de genoemde operaties moet u zich houden aan een vloeibaar dieet. Per operatie verschilt het hoe lang u zich hieraan moet houden. Tijdens de volgende voorlichting krijgt u hier uitgebreide informatie over.

Vergoeding
We werken samen met de meeste zorgverzekeraars. Om voor vergoeding bij uw zorgverzekeraar in aanmerking te komen, moet u voldoen aan een aantal eisen. Deze zijn:

- Leeftijdscategorie 18 tot ongeveer 65 jaar.
- BMI > 35 kg/m² met 2 comorbiditeiten, bijvoorbeeld suikerziekte, gewrichtsslijtage (artrose), hoge bloeddruk (hypertensie), verhoogd cholesterol, longproblemen, hart- en vaatziekten (hartinfarct, beroerte) en slaap apneu syndroom (OSAS).
- BMI > 40 kg/m² .
- Obesitas is > 5 jaar aanwezig.
- U gebruikt geen alcohol en/of drugs.
- U bent gemotiveerd.

Tot slot
Wij hopen dat we u met deze folder voldoende informatie hebben kunnen geven.
Heeft u na het lezen van deze folder toch nog vragen? Of heeft u misschien een tip of compliment? Wij staan graag voor u klaar.

Bij vragen kunt u mailen naar:

- gespvpk.obesitas.boz@bravis.nl voor vragen over medicatiegebruik, vitaminegebruik en uitslag van het lab.

- Info.bariatrischcentrum@bravis.nl voor het verplaatsen van uw afspraak en algemene niet medische vragen.

U kunt ook bellen naar het algemene telefoonnummer **0164-278800**. Bij voorkeur tussen 10.00 uur en 12.00 uur in de ochtend.

Adres:
Boerhaaveplein 7 (Pand 7)
4624 VT Bergen op Zoom
Telefoon: 0164 278 800
info@obesitascentrumzuidwest.nl
www.bariatrischcentrum.nl