

Oriënterende voorlichting



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

Programma



Bariatrisch centrum



Doelgroepen



Operatie mogelijkheden



Operatie technieken



Begeleiding



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas

Bariatrisch Centrum

Bariatrisch Centrum

Ons team bestaat uit:

- Chirurg
 - Internist
 - Diëtist
 - Psycholoog
 - Obesitasverpleegkundige
 - Diabetesverpleegkundige
 - Fysiotherapeut
-
- 800 - 1000 operaties per jaar



Visie en doelstelling

**100% focus zorg in zelfstandig
behandelcentrum!**

Korte wachttijden
Goede bereikbaarheid
Hoge kwaliteit



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas

Bariatrisch Centrum

Kwaliteitsregistratie

Landelijk kwaliteitssysteem DICA/DATO



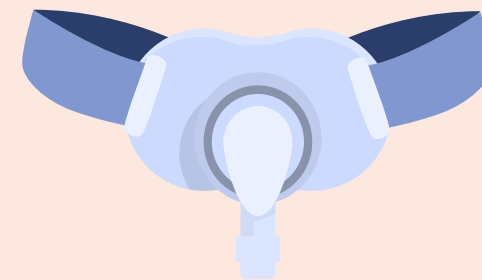
Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

Doelgroep: patiënten met ernstig overgewicht

Risico's zijn gezondheidsproblemen als gevolg van obesitas
(co-morbiditeit)



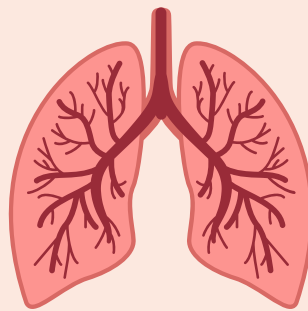
Hoge bloeddruk



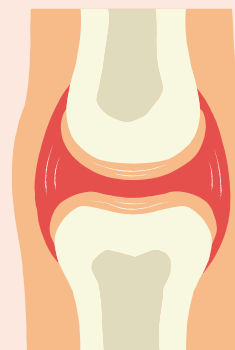
Slaapapneu



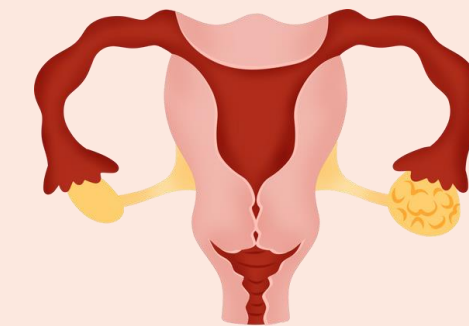
Reflux



Longproblemen



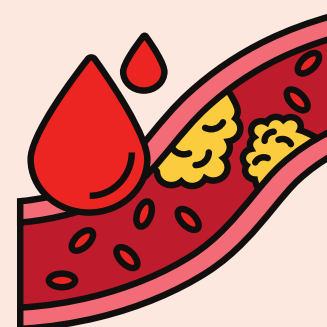
Gewrichtsslijtage



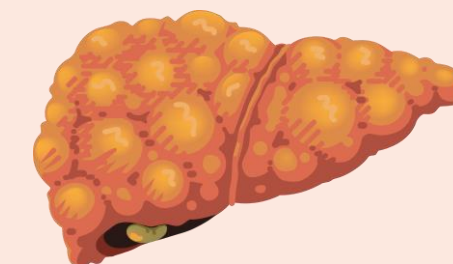
PCOS



Diabetes type 2



Verhoogd cholesterol



Leververvetting

Wie te behandelen?

BMI >35
met
co-morbiditeit

BMI >40

Leeftijd 18-73 jaar

Obesitas
>5 jaar
aanwezig

Geen
eetstoornis

Gemotiveerde
patiënten



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

Programma overzicht

Aanmelding	📍 Bariatrisch Centrum
Oriënterende voorlichting	📍 Bravis Ziekenhuis
Screening	📍 Bariatrisch Centrum
Voortraject	📍 Bariatrisch Centrum
Opnameplein/Inschrijving OK	📍 Bravis Ziekenhuis
Pre operatieve screening	📍 Bravis Ziekenhuis
Pre operatieve voorlichting	📍 Bravis Ziekenhuis
Operatie	📍 Bravis Ziekenhuis
Nazorgtraject	📍 Bariatrisch Centrum



Informatie

Beter Dichtbij App

- Alle informatie wordt digitaal gecommuniceerd, voor eigen regie. Samen innoveren.



Vorbereitung operation

Screening



Screening

- Vul vóór de screening de vragenlijsten in.
- U ontvangt hiervoor een link per e-mail.
- Klik op de link en log in met uw eigen e-mail en wachtwoord.
- Het zijn 3 vragenlijsten, verstuur elke vragenlijst na het invullen.
- Inleveren uiterlijk maandag 08.30 uur.
- De screening gaat alleen door als wij de lijsten op tijd ontvangen.



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

Doel van screening

- Motivatiebepaling
- Nuchter bloedprikken (bloeddrukmedicatie thuis innemen).
- Bepalen indicatie en behandelplan.
- Voortraject verplicht voor elke patiënt.
- Verbeteren van eetgedrag en leefstijl met diëtist/psycholoog.
- Vier keer sporten onder begeleiding van fysiotherapeut (meestal in groep).
- Eventueel extra medisch onderzoek bij specialist (zoals longarts, internist of cardioloog).



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

Screening Behandelaar

- De chirurg die u screent is niet per se de chirurg die u opereert, tenzij u dit expliciet aangeeft.
- De chirurgen werken als een team en zijn allen betrokken bij uw behandeling, evenals de rest van het team.



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum



Pre-operatieve screening



Invullen vragenlijst



Gesprek anesthesiologie



Longfunctie (op indicatie)



Hartfilmpje (ECG)

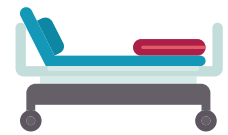


Bloed prikken



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

Pre-operatieve voorlichting



Opname en operatie



Gedragsverandering



Beweegadviezen



Dieetgevolgen na een operatie



Suppleren van vitamines



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

Soorten operaties

Soorten operaties

1. Maagband

2. Gastric Bypass (Roux en Y)

3. Mini Gastric Bypass

4. Sleeve

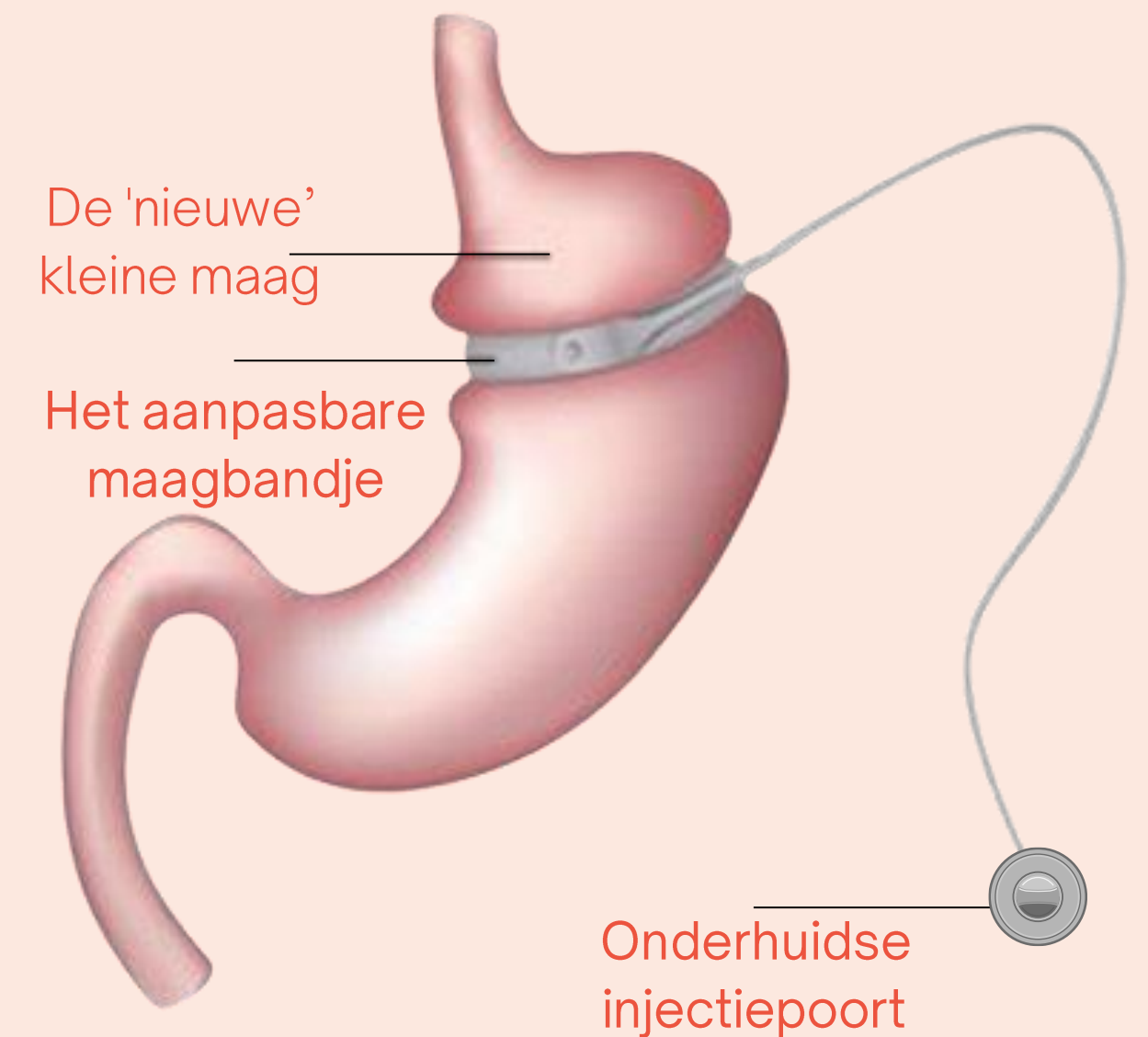
5. Revisie



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

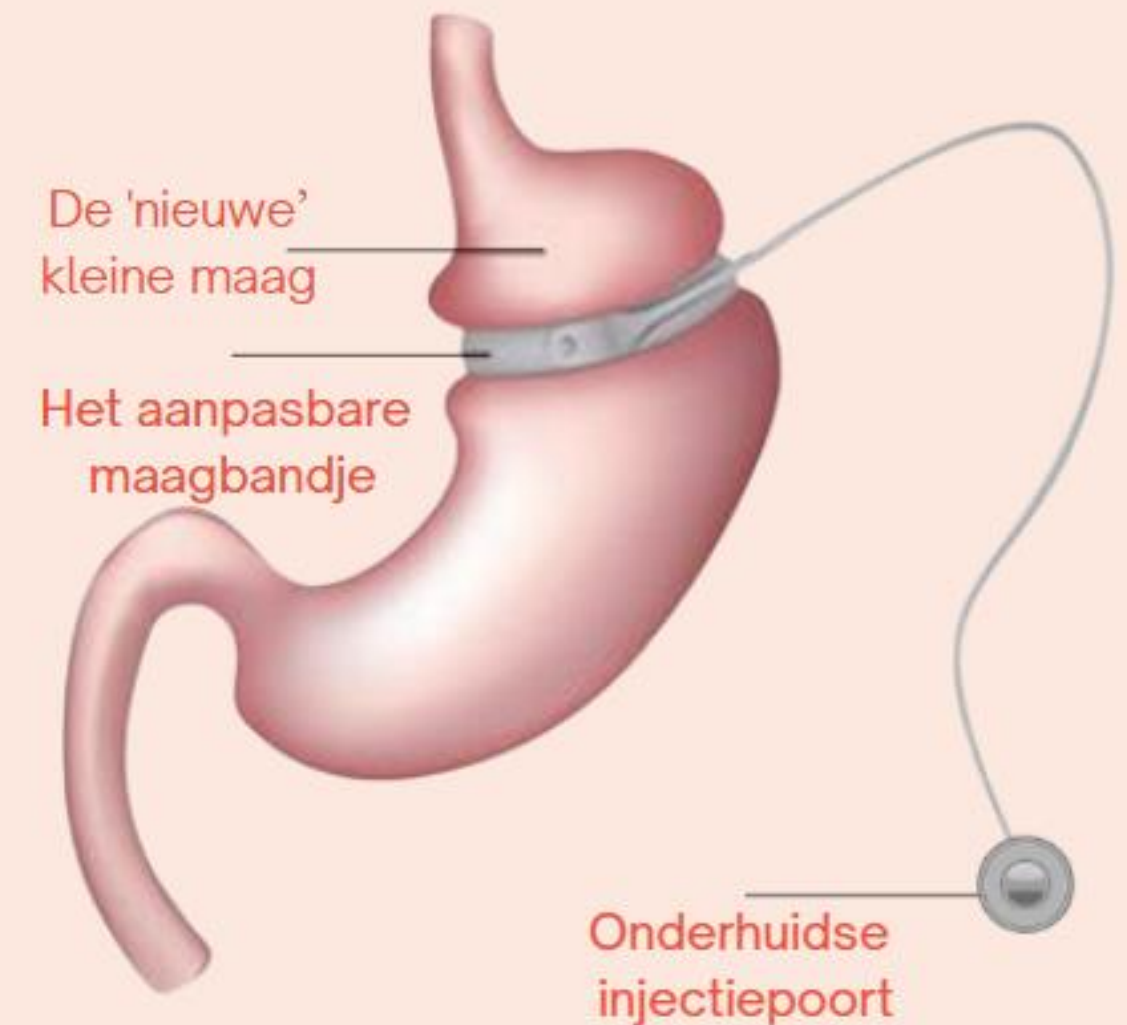
1. Maagband

- Werking:
 - Eerder vol gevoel
 - Langzaam afvallen
- Voordelen:
 - Behoud normale vertering en opname voeding
 - Ongedaan te maken
- Resultaat:
 - EWL 50-80%/10-50%
 - TWL 25%/10-20%
 - 77% genezing diabetes mellitus 2
- 2-3 weken hersteltijd
- Na 6 weken adjustment



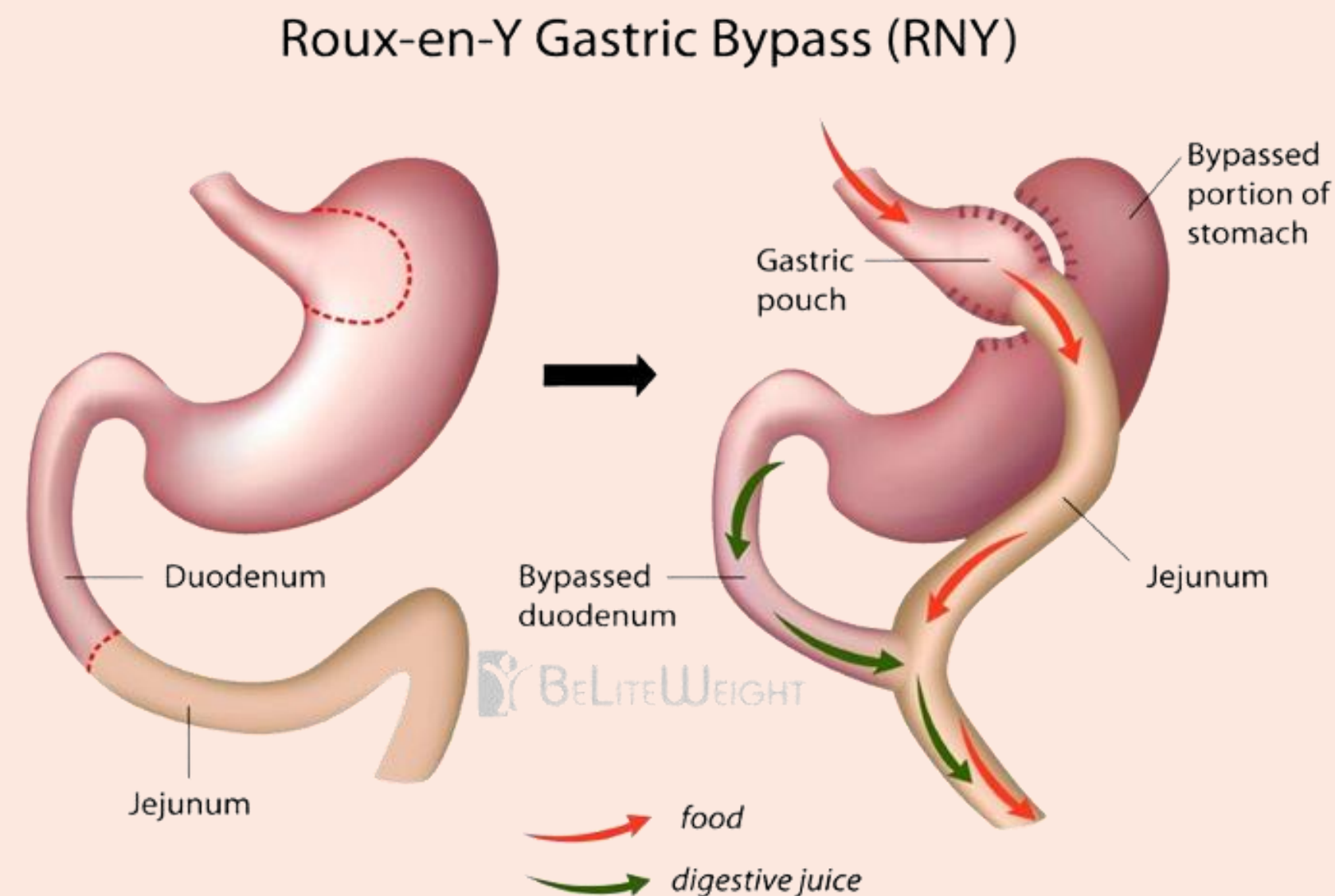
Complicaties

- Braken
- Wondinfectie
- Bloedingen
- Beschadiging maag
- Spierpijn in linkerschouder
- Infectie of kantelen reservoir
- Lek van band of reservoir
- Slippage (verschuiven van de band)
- Uitzetten van bovenmaag
- Uiterst geringe kans op sterfte bij operatie



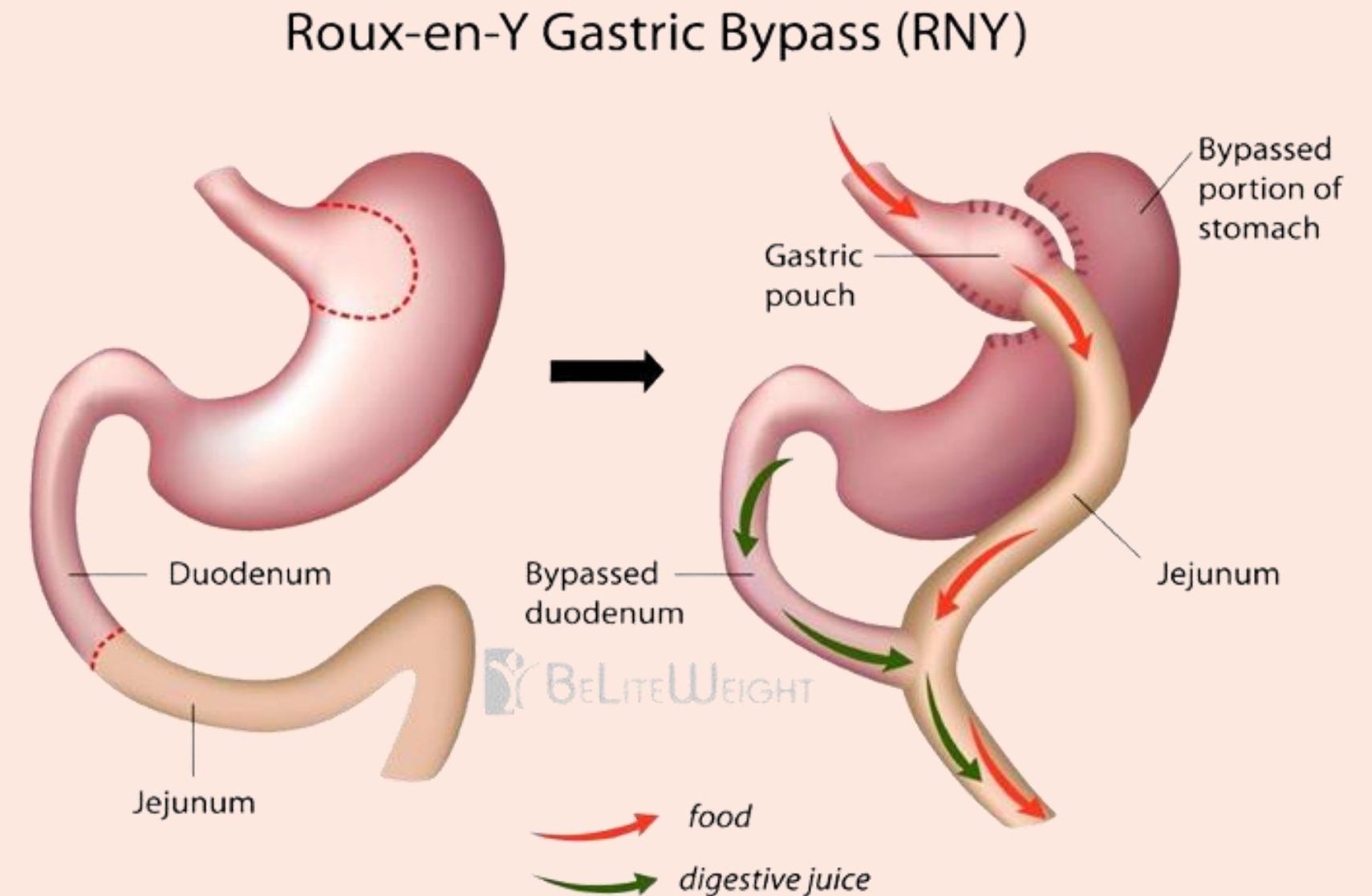
2. Gastric bypass

- Werking:
 - Minder inname van voeding
 - Minder opname van voedingsstoffen
- Resultaat:
 - EWL 70-80%/50%-55%
 - TWL >30%/25%
 - 83% genezing van diabetes mellitus 2
- 4-6 weken hersteltijd
- Opname van 1 nacht



Complicaties

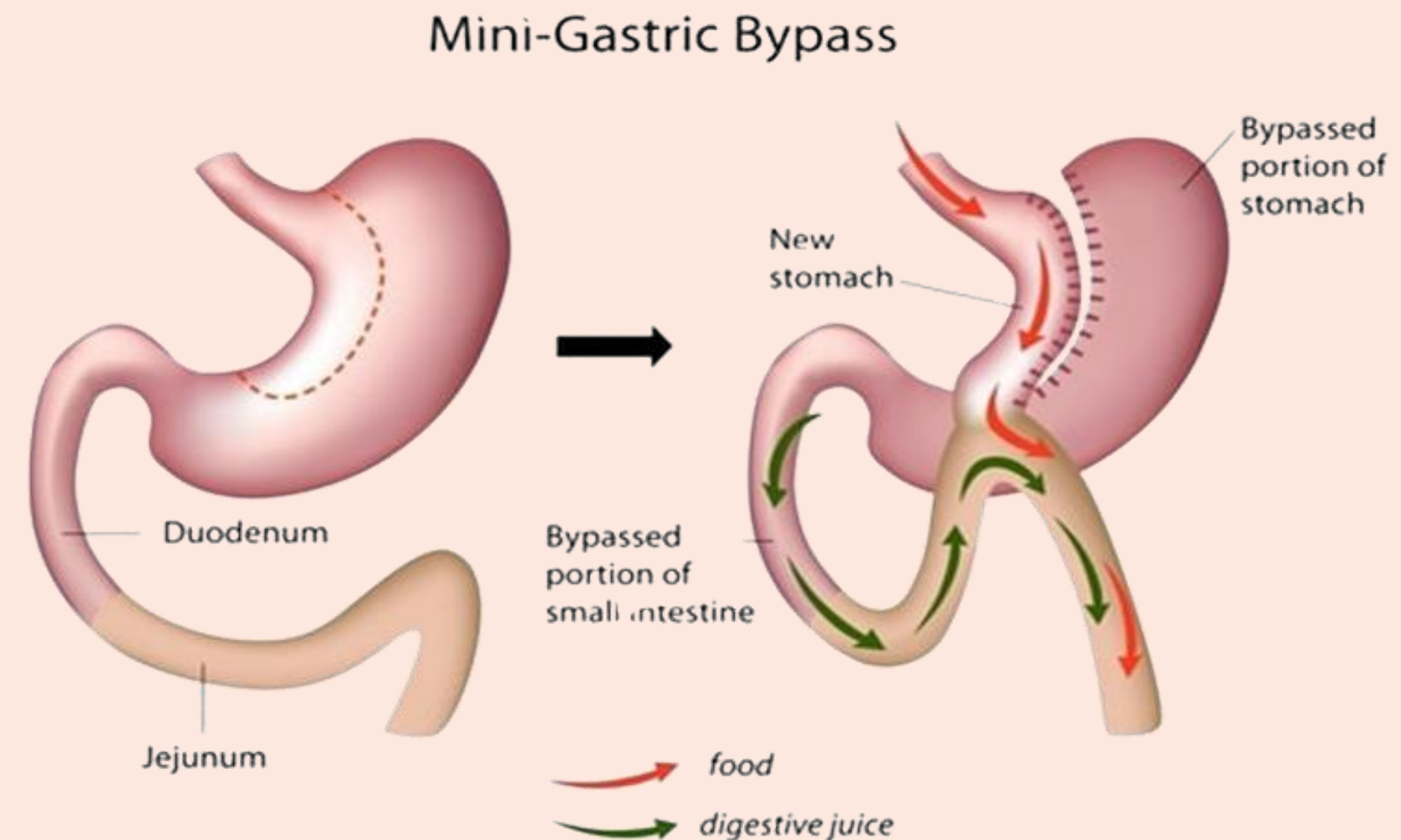
- Wondinfectie
- Bloedingen
- Beschadiging maag, darmen
- Lekkage naden
- Mineralen en vitamine tekorten
- Pijn/Misselijkheid
- Diarree, verstopping (obstipatie)
- Dumping Syndroom
- Inwendig Hernië (5%)
- Zeer geringe kans op sterfte bij operatie



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

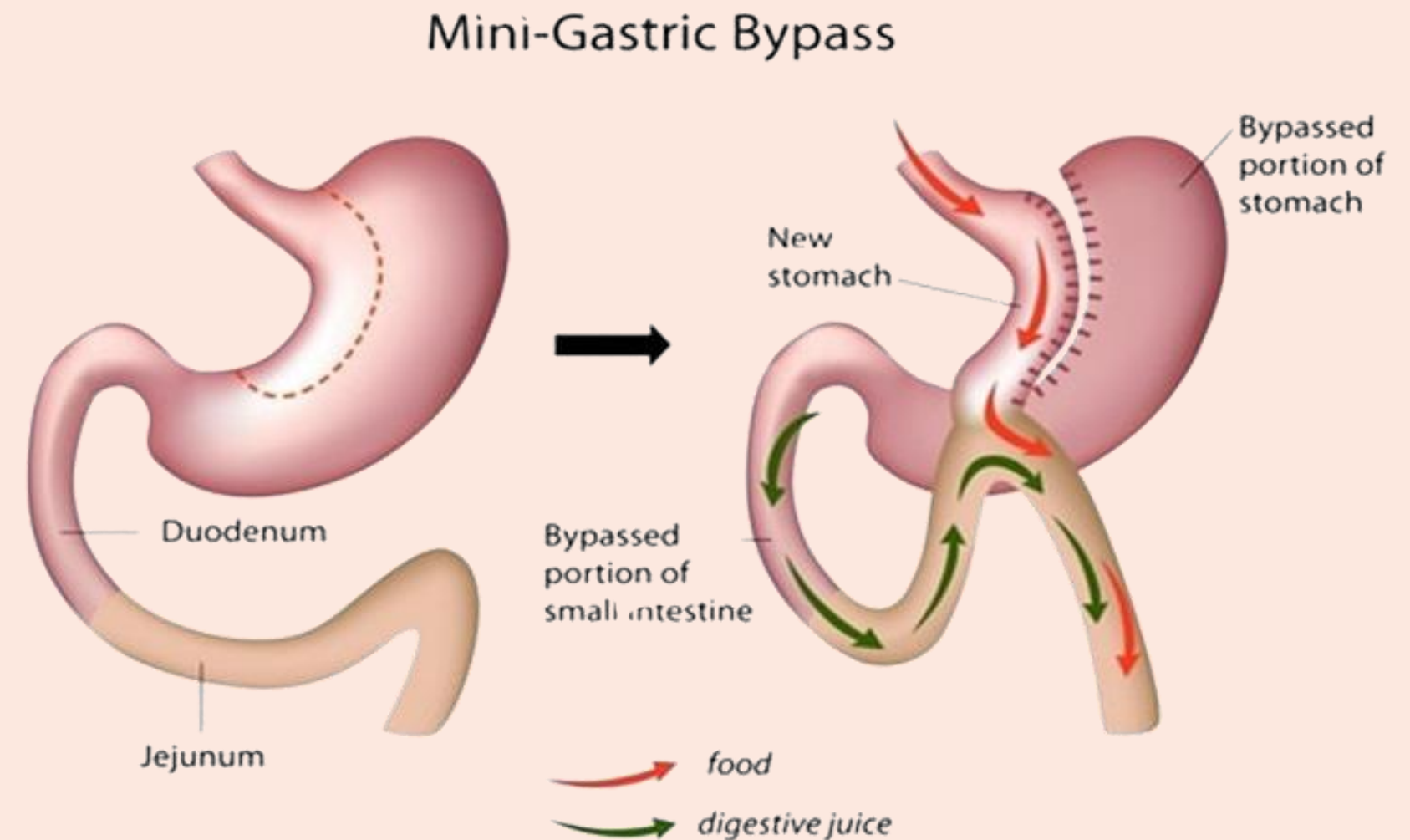
3. Mini Gastric Bypass

- Werking:
 - Minder inname van voeding
 - Minder opname van voedingsstoffen
- Resultaat:
 - EWL 80-90%/50-60%
 - TWL >30%/25%
 - Waarschijnlijk* 83% genezing diabetes 2
- 4-6 weken hersteltijd
- Opname van 1 nacht



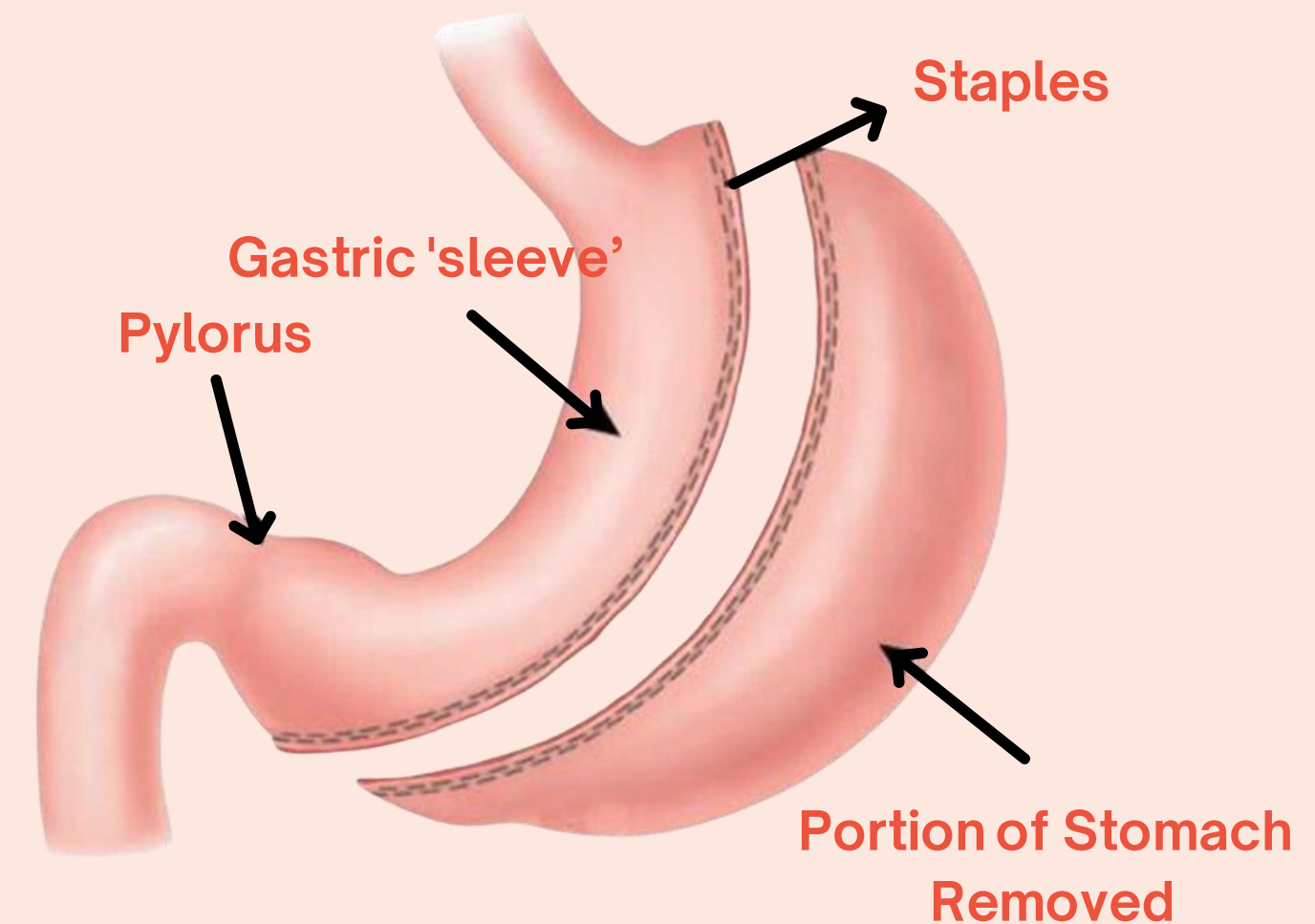
Complicaties

- Wondinfectie
- Bloedingen
- Beschadiging maag, darmen
- Lekkage naden
- Mineralen en vitamine tekorten
- Pijn/Misselijkheid
- Vettige diarree, verstopping (obstipatie)
- Reflux Syndroom
- Inwendig Herniatië (0,5%)
- Zeer geringe kans op sterfte bij operatie



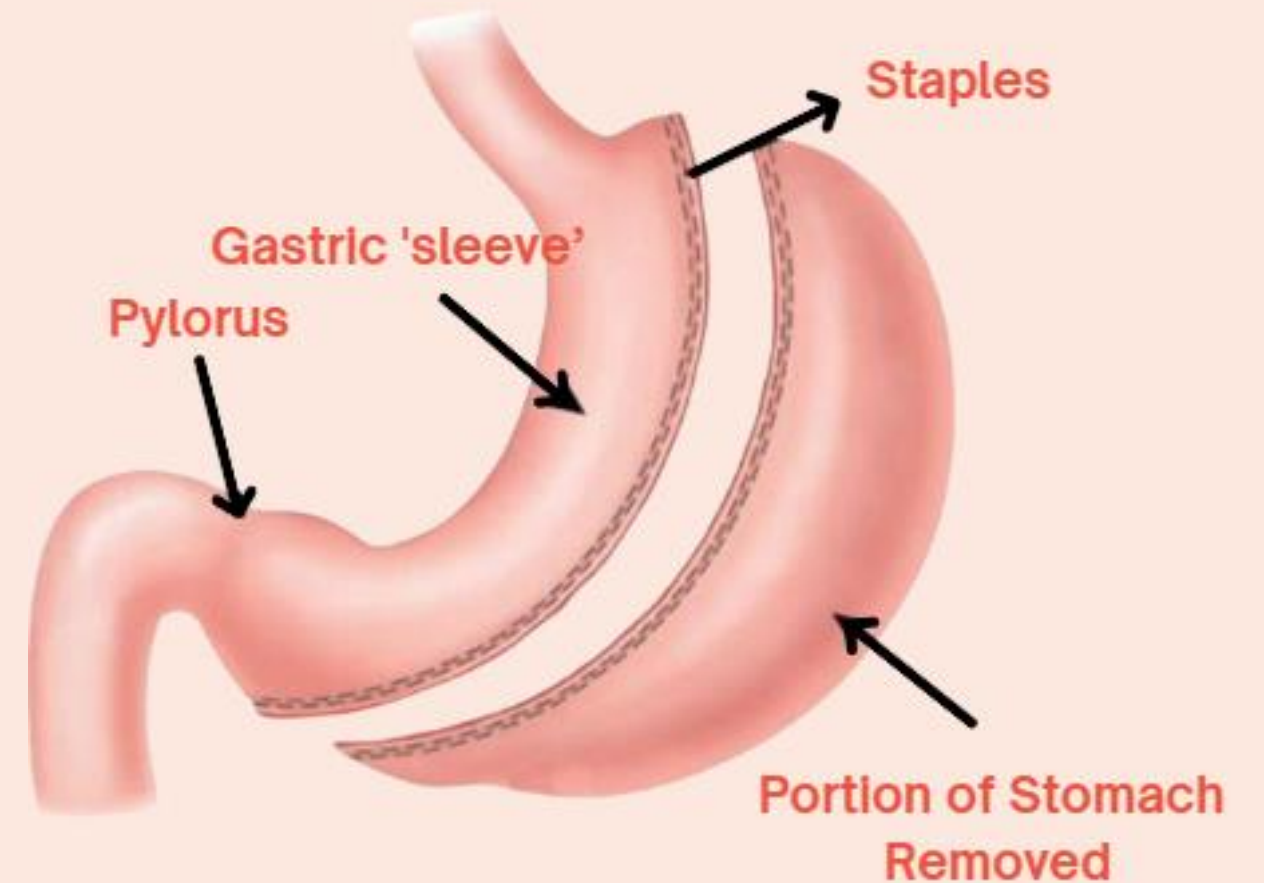
4. Sleeve

- Werking:
 - Beperking en minder inname van voeding
 - Procedure is onomkeerbaar
 - Slechtere lange termijn resultaten t.o.v. de Gastric Bypass
 - Niet toepasbaar bij refluxklachten
- Resultaat:
 - EWL 50-70%/30-40%
 - TWL 20-25%/20%
 - 70% genezing van diabetes mellitus 2
- 4-6 weken hersteltijd
- Opname van 1 nacht



Complicaties

- Wondinfectie
- Bloedingen
- Beschadiging maag, darmen
- Lekkage naden
- Mineralen en vitamine tekorten
- Pijn/Misselijkheid
- Diarree, verstopping (obstipatie)
- Weight regain (gewichtstoename)
- Zeer geringe kans op sterfte bij operatie



Revisie

- Nieuwe operatie na eerdere bariatrische ingreep
- Reden:
 - Onvoldoende of opnieuw gewichtstoename
 - Ernstige reflux of maagklachten



Operatie technieken

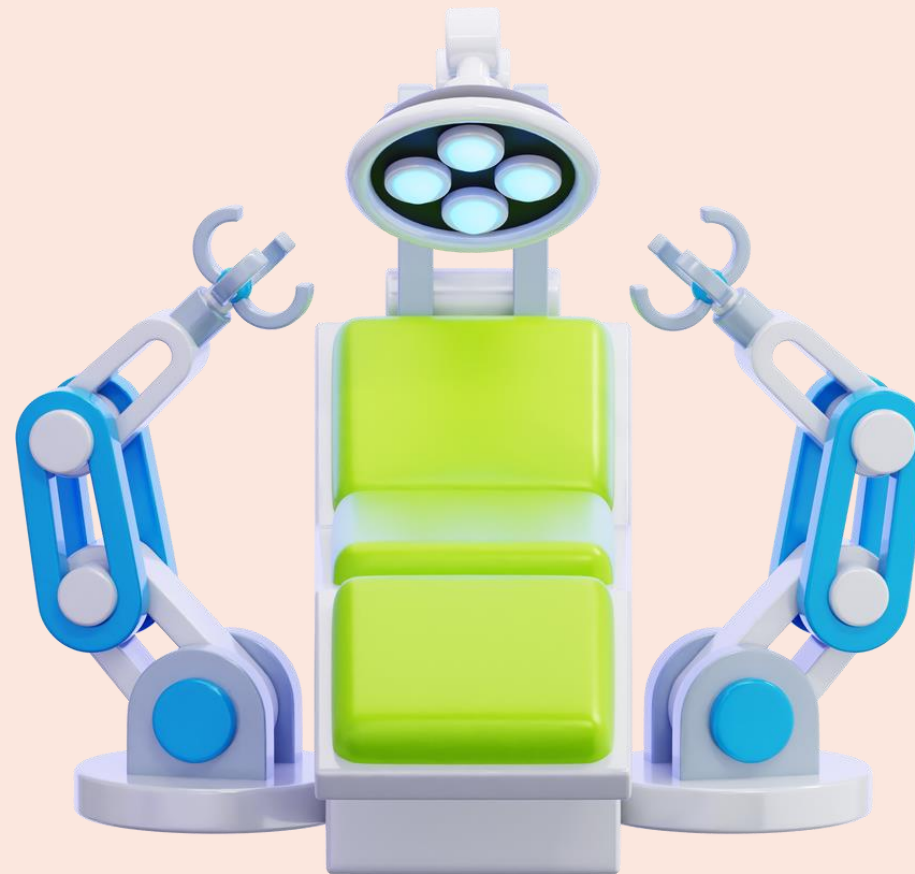


Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

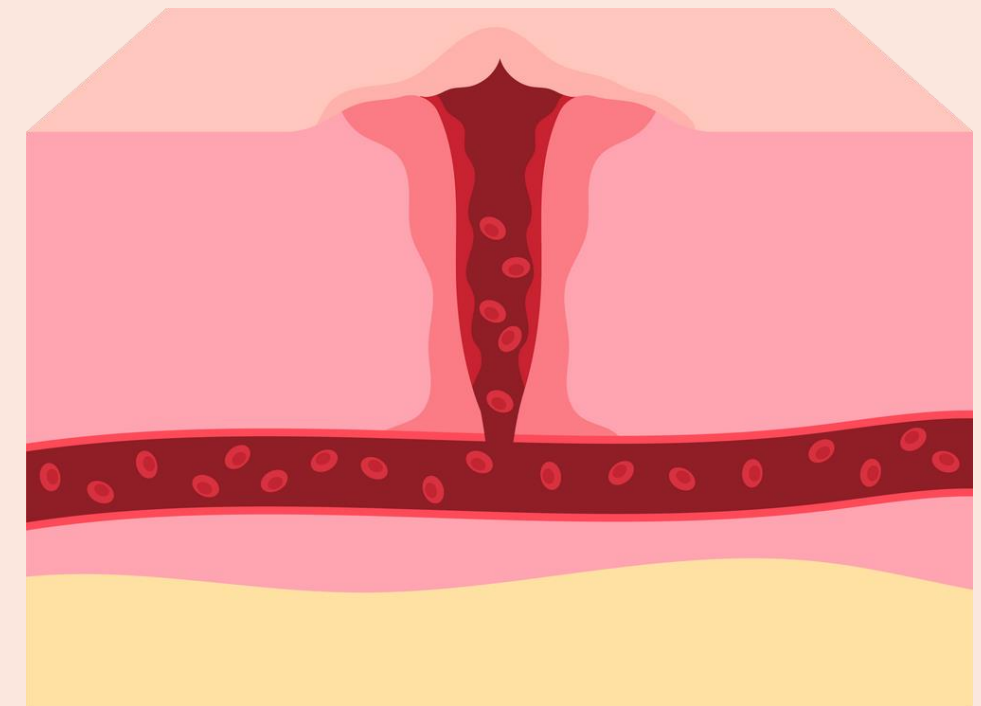
Operatietechnieken



Laparoscopisch



Robotchirurgie

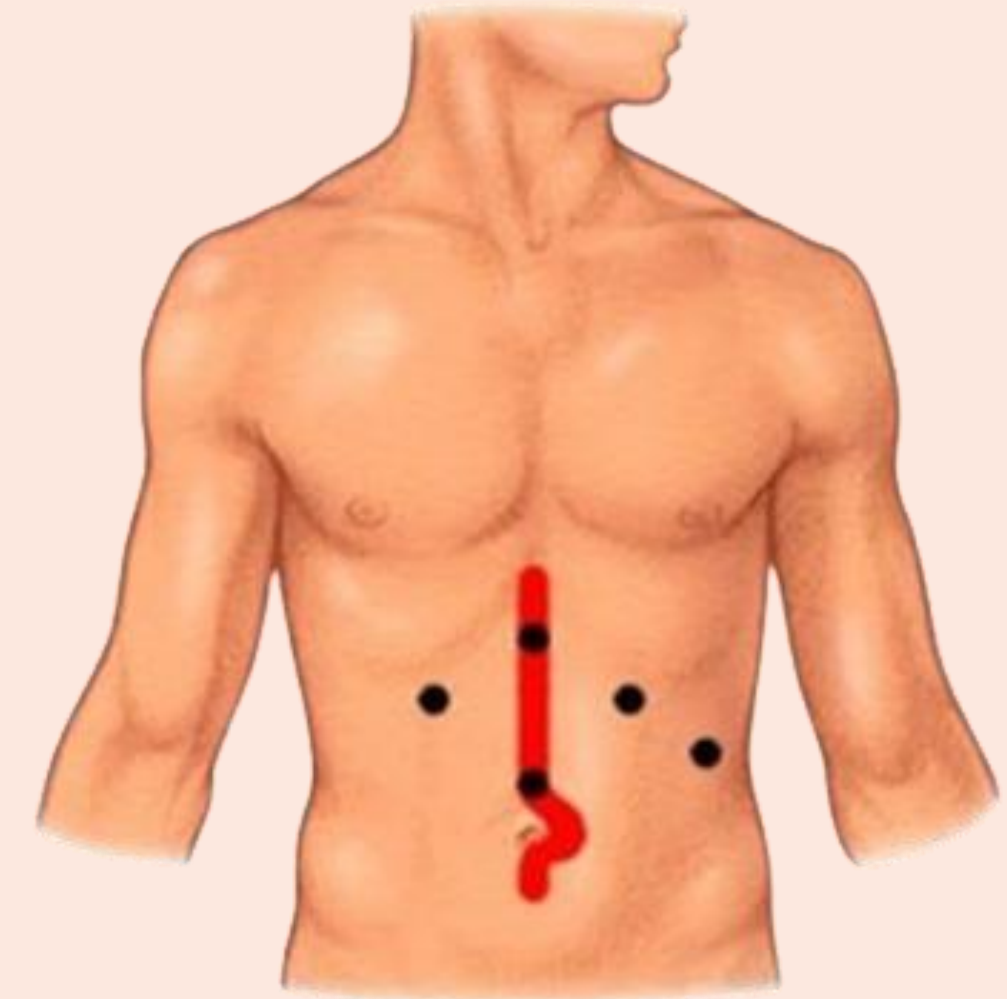


Laparotomie

Operatietechniek

Laparoscopisch

- 90% van de operaties laparoscopisch
- Minder pijn
- Beter cosmetisch resultaat
- Minder wondinfectie
- Sneller herstel



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas

Bariatrisch Centrum

Operatietechniek

Da Vinci Robot

- 10% van de operaties is met de Da Vinci Robot nog preciezer (minder weefselbeschadiging)
- Minder wondinfectie



**Opname bij
operatie**

Opname

- De opname en operatie kan zowel in Bergen op Zoom als in Roosendaal plaatsvinden
- Het kan zijn dat u eerst op een opname afdeling opgenomen wordt;
- De mogelijkheid bestaat dat iemand opgenomen wordt zonder bed
 - Wanneer patiënt terugkomt van de OK is het bed/de kamer beschikbaar!
- Bergen op Zoom afdeling F8
- Roosendaal afdeling 3AB



Begeleiding/ Nazorg

Begeleiding



DIETETIEK

- Controle volwaardige voedingsinname
- Voorlichting over voeding
- Beantwoorden vragen (telefonisch/mail/Beter Dichtbij App)
- Geven van praktische adviezen



VERPLEEGKUNDIGE

- Labuitslagen
 - zelf controleren via MijnBravis, niet via telefonisch spreekuur
- Geen bericht is goed bericht
- Beantwoorden vragen (telefonisch/mail/Beter Dichtbij App)



PSYCHOLOGIE

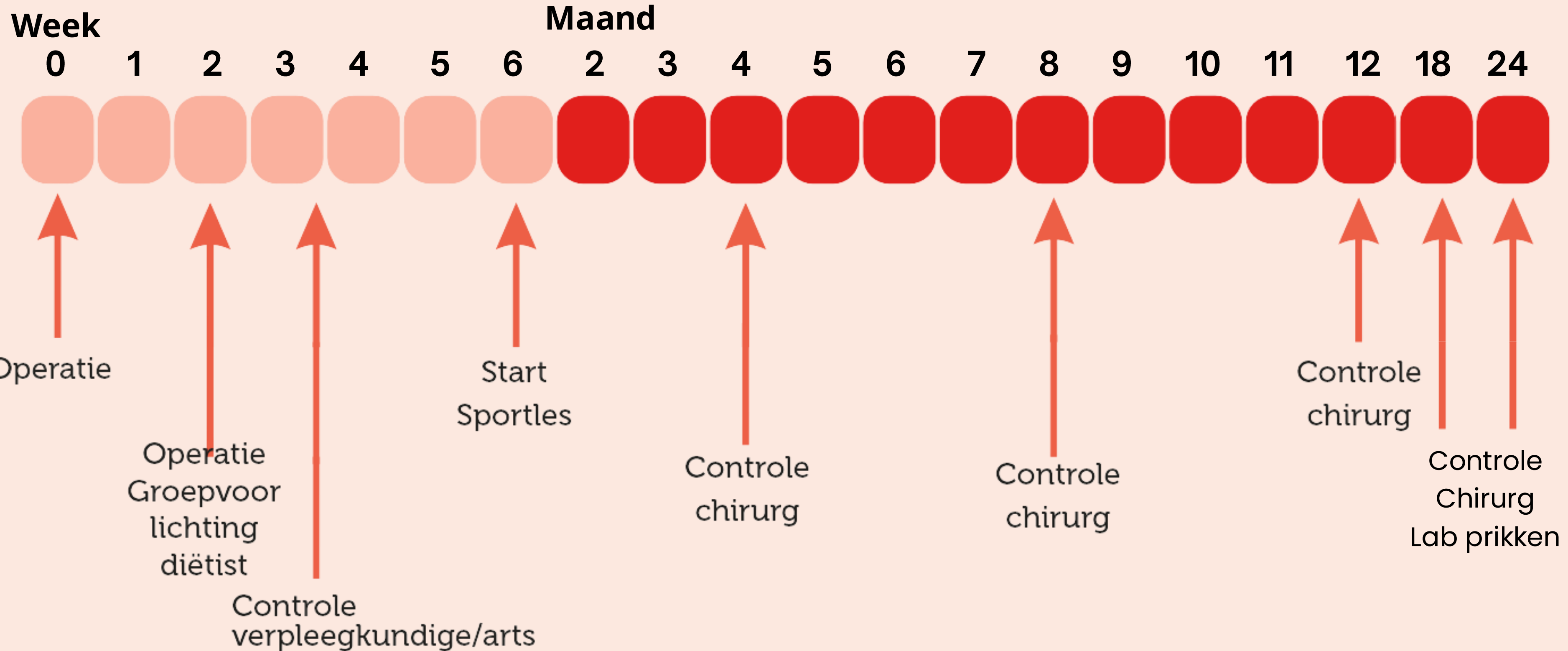
- Begeleiding bij verandering
- Hulp bij zelfbeeld
- Inzicht krijgen in leefstijl
- Valkuilen herkennen
- Hulp bij gedragsverandering
- Begeleiding bij terugval



FYSIOTHERAPIE

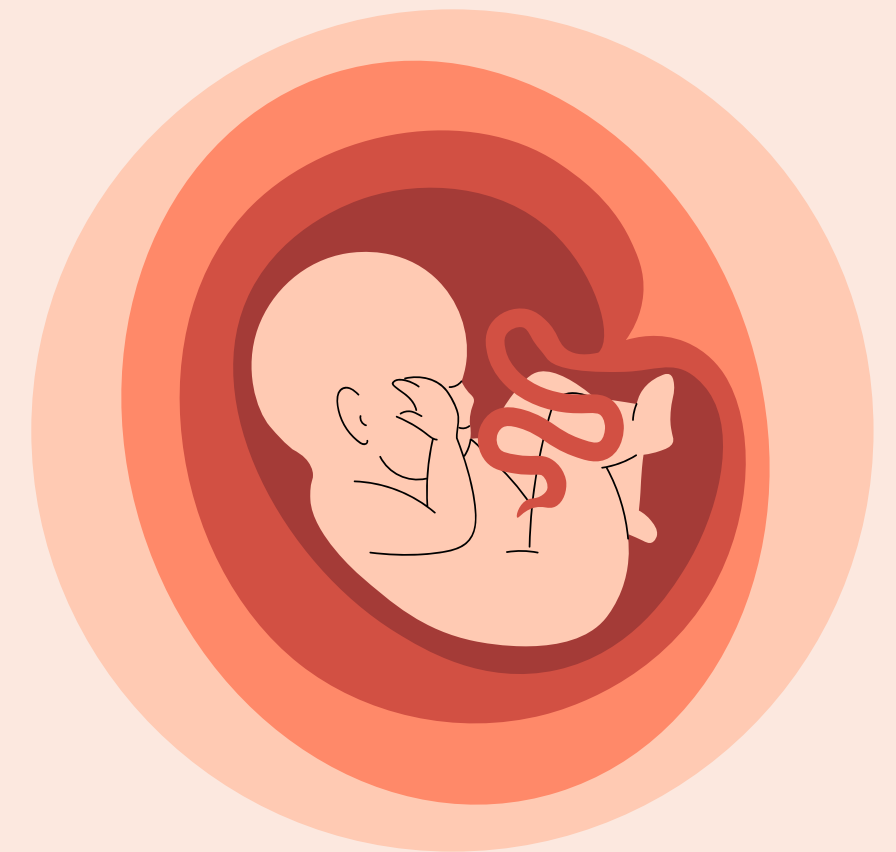
- Drempel bij sporten verlagen
- Vertrouwen krijgen in eigen lichaam
- Conditie verbeteren
- Lichamelijke klachten
 - rug, knie, heup-klachten
- Bewegen op eigen niveau
- 4x sporten voor operatie (voortraject)
- 8 x sporten, 6 weken na operatie (natraject)

Begeleiding



Zwangerschap

- Wacht minstens 1,5 jaar tot uw gewicht min of meer stabiel is.
- Door het gewichtsverlies bent u vruchtbaarder en kan het zijn dat u sneller zwanger raakt.
- De pil is en blijft na de maagverkleining onbetrouwbaar. U kunt een andere vorm van anticonceptie met de huisarts bespreken.
- Wanneer u zwanger bent moet u dit zo vroeg mogelijk melden bij het Bariatrisch Centrum.
- Dit is belangrijk i.v.m. extra controle(s) door de bariatrisch chirurg, diëtiste en eventueel de gynaecoloog.



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

Keuze consult

- We willen de patiënten de mogelijkheid geven om bij een aantal afspraken zelf een keuze te maken of het telefonisch of een fysieke afspraak mag zijn.
- Het is wel belangrijk om te weten dat er géén prijsverschil zit in een fysieke of telefonische afspraak. Deze kosten gaan van uw eigen risico af.
- De voorlichtingsbijeenkomsten zijn allemaal fysiek om de juiste informatie tijdig te geven.



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum

Luister onze podcasts!



Social media

- Bezoek onze website www.bariatrischcentrum.nl voor de algemene informatie, maar hier kun je ook nogmaals de voorlichting terugluisteren.
- Instagram pagina 'hetbariatrischcentrum' voor allerlei leuke weetjes, recepten, enz.
- Bij klachten altijd contact opnemen met het centrum, telefonisch of via de mail.



Behandelcentrum voor
Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum